УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к дополнительной общеразвивающей программе «Это моя игра – Баскетбол»

Название направления деятельности	**Уровни освоения /количество часов**						**Форма промежуточной аттестации / контроля**
	Базовый			***Продвинутый***			
	всего	теория	практика	всего	теория	практика	
Вводное занятие. Входящая диагностика.	**2**	-	2	**2**	-	2	Практическое тестирование
Развитие двигательных качеств	**40**	3	37	**72**	6	66	
Обучение техническим и тактическим элементам	**61**	5	56	**86**	6	80	
Деятельность оздоровительной направленности	**24**	5	19	**30**	2	28	
Соревновательная деятельность	**15**	2	13	**22**	2	20	
Промежуточная аттестация	**2**	-	2	**4**	-	4	тестирование
Итого	**144**	**15**	**129**	**216**	**16**	**200**	